

Basis – Bolus Insulintherapie in der Schwangerschaft

Diabetes - Kost

- Diabetes Schwangerschaft (2000 kcal=55/0/60/20/60/15 g KH)
 Individuelle Kohlenhydrate: mo__ / Znüni__ / mi__ /Zvieri__ / ab__ / spät__ g KH

Basis – Insulin in den Oberschenkel sc.

Datum						
<input type="checkbox"/> Insulatard HM	<input type="checkbox"/> h					
	<input type="checkbox"/> 22:00 h					
<input type="checkbox"/> Pumpe	<input type="checkbox"/>E/24 h					

- Basis-Insulin **nicht** nach aktuellem BZ korrigieren!
- BZ um 22.00 h **muss zwischen 5-6 mmol/l** betragen
 Bei BZ 4.0 – 4.9 mmol/l => 1KH Wert zusätzlich zur Spätmahlzeit
 Bei BZ < 4 mmol/l => 2–3 KH Werte zusätzlich zur Spätmahlzeit
- Spätmahlzeit direkt nach Basis-Insulin einnehmen

Bolus – Insulin = Mahlzeiteninsulin in den Bauch sc.

Datum						
<input type="checkbox"/> Actrapid	vor Frühstück					
<input type="checkbox"/> NovoRapid	vor Mittagessen					
<input type="checkbox"/> Humalog	vor Nachtessen					

Korrekturinsulin gemäss aktuellem BZ = Mahlzeiteninsulin ± Boluskorrektur

BZ (mmol/l)	< 3	3-3.9	Ziel 4-5.3	5.4-7	7.1-8.5	8.6-10	10.1-12	12.1-14	14.1-16	> 16
Boluskorrektur (E)			0							

- Wenn > 15 mmol/l und **Ketonurie ++** => 2 E Bolusinsulin zusätzlich

Spritz – Ess – Abstand gemäss aktuellem BZ

	Actrapid	Humalog
BZ <4 mmol/l	sofort essen	während Mahlzeit spritzen
BZ 4 – 10 mmol/l	30 Minuten warten	sofort essen
BZ > 10 mmol/l	45 Minuten warten	10 Minuten warten

Ärztin / Arzt:	Arzt Diabetologie *81 9009
	oder Tel. 071 494 31 16