

Blatt Nr. :

Basis – Bolus Insulintherapie

Diabetes - Kost

- normale Portion Diabeteskost (1600 kcal) kleine Portion Diabeteskost (1200 kcal)
 individuelle Kohlenhydrate: mo __ /Znüni __ /mi __ /Zvieri __ /ab __ /spät __ g KH

Blutzucker - Messungen

- morgens mittags abends

Basis – Insulin in den Oberschenkel sc.

Datum					
<input type="checkbox"/>	h				
<input type="checkbox"/>	h				

- Basis-Insulin **nicht** nach aktuellem BZ korrigieren !
- BZ vor Bettruhe **muss ≥ 5 mmol/l** betragen
 Bei BZ 4.0 – 4.9 mmol/l => 1 KH Wert zusätzlich als Spätmahlzeit
 Bei BZ < 4 mmol/l => 2 KH Werte zusätzlich als Spätmahlzeit

Bolus – Insulin = Mahlzeiteninsulin in den Bauch sc.

Datum					
	vor Frühstück				
	vor Mittagessen				
	vor Nachtessen				

Korrekturinsulin gemäss aktuellem BZ = Mahlzeiteninsulin \pm Boluskorrektur

Blutzucker (mmol/l)	< 3	3-3.9	4-4.9	Ziel 5-7	7.1 - 10	10.1-13	13.1-15	15.1-17	17.1-19	>19
Boluskorrekt.(E) 06:00-22:00 Uhr										
Korrektur (E) 22:00-06:00 Uhr										

Spritz – Ess – Abstand gemäss aktuellem Blutzucker

	NovoRapid/Humalog/Apidra	Actrapid
BZ <5 mmol/l	während Mahlzeit spritzen	sofort essen
BZ 5 – 10 mmol/l	sofort essen	30 Minuten warten
BZ > 10 mmol/l	10 Minuten warten	45 Minuten warten

Verordnung durch Ärztin/Arzt:

Bei Fragen: Arzt Diabetologie *81 9009

- Eigenes Schema beim Patienten**